Ja, das geht! Das ist eine bedeutende Sicherheitsverbesserung.

Der Safe Mode schränkt die Rechte von PHP-Dateien so ein, dass diese nur Funktionen mit Dateien/Verzeichnissen ausführen können, bei denen der Besitzer derselbe ist wie der PHP-Benutzer. Meistens ist dieser PHP-Benutzer Apache. Da Dateien meistens von Joomla! oder über den FTP-Zugang erstellt werden, ist es durch die Kombination von PHP-Dateifunktionen und der FTP-Ebene möglich, den Safe Mode zu verwenden.